

ਸਾਡਾ ਕੂੜੇ ਦੇ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰਨ ਦਾ ਤਰੀਕਾ ਬਦਲ ਰਿਹਾ ਹੈ।

# ਅਸੀਂ ਰਲਕੇ ਆਪਣੇ ਭੋਜਨ ਨੂੰ ਕੂੜੇ ਵਿੱਚੋਂ ਬਾਹਰ ਰੱਖ ਰਹੇ ਹਾਂ

ਸਾਡਾ ਕੂੜੇ ਦੇ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰਨ ਦਾ ਤਰੀਕਾ ਬਦਲ ਰਿਹਾ ਹੈ। 2015 ਵਿੱਚ ਤਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਆਮ ਕੂੜੇ ਨਾਲੋਂ ਭੋਜਨ ਕਚਰੇ ਨੂੰ ਵੱਖ ਕਰਨਾ ਪਵੇਗਾ।

ਮੈਟਰੋ ਵੈਨਕੂਵਰ ਇੱਕ ਕਾਨੂੰਨ ਬਣਾ ਰਿਹਾ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਜੈਵਿਕ ਪਦਾਰਥਾਂ (ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਭੋਜਨ ਕਚਰਾ) ਨੂੰ ਆਮ ਕੂੜੇ ਤੋਂ ਵੱਖ ਕਰਕੇ, ਖਾਦ ਜਾਂ ਬਾਇਓਫਿਊਲ ਲਈ ਇਕੱਠਾ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ। ਸਿਹਤਮੰਦ, ਖਾਣ ਯੋਗ ਭੋਜਨ ਦਾਨ ਲਈ ਦਿੱਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਖਾਦ ਬਣਾਉਣ ਵਾਲੇ ਪਦਾਰਥਾਂ ਵਿੱਚ ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ:

- ਸਬਜ਼ੀਆਂ ਅਤੇ ਫਲ
- ਕੱਚਾ ਭੋਜਨ, ਪਲੇਟ ਦੀ ਬਚੀ ਜੂਠ, ਬਚਿਆ ਹੋਇਆ ਖਾਣਾ
- ਪੈਕ ਕੀਤੇ ਖਾਣੇ (ਪੈਕਜਿੰਗ ਤੋਂ ਬਿਨ੍ਹਾਂ)
- ਮੀਟ, ਮੱਛੀ, ਹੱਡੀਆਂ ਅਤੇ ਸੀ ਫੂਡ ਦੇ ਫਿਲਕੇ
- ਪਾਸਤਾ, ਬਰੈੱਡ ਅਤੇ ਚੌਲ
- ਦੁੱਧ ਤੋਂ ਬਣੇ ਪਦਾਰਥ, ਆਂਡਿਆਂ ਦੇ ਫਿਲਕੇ, ਚਟਨੀਆਂ, ਮਸਾਲੇ
- ਆਂਡਿਆਂ ਵਾਲੇ ਗੱਤੇ ਦੇ ਡੱਬੇ
- ਪੇਪਰ ਟਾਵਲ, ਪੇਪਰ ਦੇ ਕੱਪ/ ਪਲੇਟਾਂ
- ਖਾਣੇ ਨਾਲ ਲਿਬੜੇ ਨੈਪਕਿਨਜ਼/ ਪੀਜੇ ਵਾਲੇ ਡੱਬੇ/ਅਖਬਾਰ
- ਕਰਾਫਟ/ਬਚਿਆ ਖਾਣਾ ਇਕੱਠਾ ਕਰਨ ਲਈ ਵਰਤੇ ਜਾਂਦੇ ਕਾਗਜ਼ ਦੇ ਬੈਗ
- ਮੋਮੀ ਕਾਰਡਬੋਰਡ ਦੇ ਡੱਬੇ
- ਪੀਸੀ ਹੋਈ ਕੈਫੀ, ਫਿਲਟਰਜ਼ ਅਤੇ ਚਾਹ ਦੀਆਂ ਪੁੜੀਆਂ
- ਲੱਕੜ ਦੇ ਭਾਂਡੇ, ਚੈਪਸਟਿੱਕਸ, ਸਟਿਰ ਸਟਿੱਕਸ, ਅਤੇ ਟੁੱਥਪਿਕਸ

ਸਾਡਾ ਕੂੜੇ ਦੇ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰਨ ਦਾ ਤਰੀਕਾ ਬਦਲ ਰਿਹਾ ਹੈ।

# ਅਸੀਂ ਰਲਕੇ ਆਪਣੇ ਭੋਜਨ ਨੂੰ ਕੂੜੇ ਵਿੱਚੋਂ ਬਾਹਰ ਰੱਖ ਰਹੇ ਹਾਂ

ਸਾਡਾ ਕੂੜੇ ਦੇ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰਨ ਦਾ ਤਰੀਕਾ ਬਦਲ ਰਿਹਾ ਹੈ। 2015 ਵਿੱਚ ਤਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਆਮ ਕੂੜੇ ਨਾਲੋਂ ਭੋਜਨ ਕਚਰੇ ਨੂੰ ਵੱਖ ਕਰਨਾ ਪਵੇਗਾ।

ਮੈਟਰੋ ਵੈਨਕੂਵਰ ਇੱਕ ਕਾਨੂੰਨ ਬਣਾ ਰਿਹਾ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਜੈਵਿਕ ਪਦਾਰਥਾਂ (ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਭੋਜਨ ਕਚਰਾ) ਨੂੰ ਆਮ ਕੂੜੇ ਤੋਂ ਵੱਖ ਕਰਕੇ, ਖਾਦ ਜਾਂ ਬਾਇਓਫਿਊਲ ਲਈ ਇਕੱਠਾ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ। ਸਿਹਤਮੰਦ, ਖਾਣ ਯੋਗ ਭੋਜਨ ਦਾਨ ਲਈ ਦਿੱਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਖਾਦ ਬਣਾਉਣ ਵਾਲੇ ਪਦਾਰਥਾਂ ਵਿੱਚ ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ:

- ਸਬਜ਼ੀਆਂ ਅਤੇ ਫਲ
- ਕੱਚਾ ਭੋਜਨ, ਪਲੇਟ ਦੀ ਬਚੀ ਜੂਠ, ਬਚਿਆ ਹੋਇਆ ਖਾਣਾ
- ਪੈਕ ਕੀਤੇ ਖਾਣੇ (ਪੈਕਜਿੰਗ ਤੋਂ ਬਿਨ੍ਹਾਂ)
- ਮੀਟ, ਮੱਛੀ, ਹੱਡੀਆਂ ਅਤੇ ਸੀ ਫੂਡ ਦੇ ਫਿਲਕੇ
- ਪਾਸਤਾ, ਬਰੈੱਡ ਅਤੇ ਚੌਲ
- ਦੁੱਧ ਤੋਂ ਬਣੇ ਪਦਾਰਥ, ਆਂਡਿਆਂ ਦੇ ਫਿਲਕੇ, ਚਟਨੀਆਂ, ਮਸਾਲੇ
- ਆਂਡਿਆਂ ਵਾਲੇ ਗੱਤੇ ਦੇ ਡੱਬੇ
- ਪੇਪਰ ਟਾਵਲ, ਪੇਪਰ ਦੇ ਕੱਪ/ ਪਲੇਟਾਂ
- ਖਾਣੇ ਨਾਲ ਲਿਬੜੇ ਨੈਪਕਿਨਜ਼/ ਪੀਜੇ ਵਾਲੇ ਡੱਬੇ/ਅਖਬਾਰ
- ਕਰਾਫਟ/ਬਚਿਆ ਖਾਣਾ ਇਕੱਠਾ ਕਰਨ ਲਈ ਵਰਤੇ ਜਾਂਦੇ ਕਾਗਜ਼ ਦੇ ਬੈਗ
- ਮੋਮੀ ਕਾਰਡਬੋਰਡ ਦੇ ਡੱਬੇ
- ਪੀਸੀ ਹੋਈ ਕੈਫੀ, ਫਿਲਟਰਜ਼ ਅਤੇ ਚਾਹ ਦੀਆਂ ਪੁੜੀਆਂ
- ਲੱਕੜ ਦੇ ਭਾਂਡੇ, ਚੈਪਸਟਿੱਕਸ, ਸਟਿਰ ਸਟਿੱਕਸ, ਅਤੇ ਟੁੱਥਪਿਕਸ

ਸਾਡਾ ਕੂੜੇ ਦੇ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰਨ ਦਾ ਤਰੀਕਾ ਬਦਲ ਰਿਹਾ ਹੈ।

# ਅਸੀਂ ਰਲਕੇ ਆਪਣੇ ਭੋਜਨ ਨੂੰ ਕੂੜੇ ਵਿੱਚੋਂ ਬਾਹਰ ਰੱਖ ਰਹੇ ਹਾਂ

ਸਾਡਾ ਕੂੜੇ ਦੇ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰਨ ਦਾ ਤਰੀਕਾ ਬਦਲ ਰਿਹਾ ਹੈ। 2015 ਵਿੱਚ ਤਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਆਮ ਕੂੜੇ ਨਾਲੋਂ ਭੋਜਨ ਕਚਰੇ ਨੂੰ ਵੱਖ ਕਰਨਾ ਪਵੇਗਾ।

ਮੈਟਰੋ ਵੈਨਕੂਵਰ ਇੱਕ ਕਾਨੂੰਨ ਬਣਾ ਰਿਹਾ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਜੈਵਿਕ ਪਦਾਰਥਾਂ (ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਭੋਜਨ ਕਚਰਾ) ਨੂੰ ਆਮ ਕੂੜੇ ਤੋਂ ਵੱਖ ਕਰਕੇ, ਖਾਦ ਜਾਂ ਬਾਇਓਫਿਊਲ ਲਈ ਇਕੱਠਾ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ। ਸਿਹਤਮੰਦ, ਖਾਣ ਯੋਗ ਭੋਜਨ ਦਾਨ ਲਈ ਦਿੱਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਖਾਦ ਬਣਾਉਣ ਵਾਲੇ ਪਦਾਰਥਾਂ ਵਿੱਚ ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ:

- ਸਬਜ਼ੀਆਂ ਅਤੇ ਫਲ
- ਕੱਚਾ ਭੋਜਨ, ਪਲੇਟ ਦੀ ਬਚੀ ਜੂਠ, ਬਚਿਆ ਹੋਇਆ ਖਾਣਾ
- ਪੈਕ ਕੀਤੇ ਖਾਣੇ (ਪੈਕਜਿੰਗ ਤੋਂ ਬਿਨ੍ਹਾਂ)
- ਮੀਟ, ਮੱਛੀ, ਹੱਡੀਆਂ ਅਤੇ ਸੀ ਫੂਡ ਦੇ ਫਿਲਕੇ
- ਪਾਸਤਾ, ਬਰੈੱਡ ਅਤੇ ਚੌਲ
- ਦੁੱਧ ਤੋਂ ਬਣੇ ਪਦਾਰਥ, ਆਂਡਿਆਂ ਦੇ ਫਿਲਕੇ, ਚਟਨੀਆਂ, ਮਸਾਲੇ
- ਆਂਡਿਆਂ ਵਾਲੇ ਗੱਤੇ ਦੇ ਡੱਬੇ
- ਪੇਪਰ ਟਾਵਲ, ਪੇਪਰ ਦੇ ਕੱਪ/ ਪਲੇਟਾਂ
- ਖਾਣੇ ਨਾਲ ਲਿਬੜੇ ਨੈਪਕਿਨਜ਼/ ਪੀਜੇ ਵਾਲੇ ਡੱਬੇ/ਅਖਬਾਰ
- ਕਰਾਫਟ/ਬਚਿਆ ਖਾਣਾ ਇਕੱਠਾ ਕਰਨ ਲਈ ਵਰਤੇ ਜਾਂਦੇ ਕਾਗਜ਼ ਦੇ ਬੈਗ
- ਮੋਮੀ ਕਾਰਡਬੋਰਡ ਦੇ ਡੱਬੇ
- ਪੀਸੀ ਹੋਈ ਕੈਫੀ, ਫਿਲਟਰਜ਼ ਅਤੇ ਚਾਹ ਦੀਆਂ ਪੁੜੀਆਂ
- ਲੱਕੜ ਦੇ ਭਾਂਡੇ, ਚੈਪਸਟਿੱਕਸ, ਸਟਿਰ ਸਟਿੱਕਸ, ਅਤੇ ਟੁੱਥਪਿਕਸ

## ਮਦਦ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ?

ਆਪਣੇ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੇਣ ਵਾਲੇ ਨੂੰ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

ਰੀਸਾਇਕਲਿੰਗ ਹੱਟਲਾਈਨ ਨੂੰ

604-REC-YCLE (604-732-9253) ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ।

ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਸਰੋਤਾਂ ਲਈ (ਭੋਜਨ ਦਾਨ ਕਰਨ ਲਈ ਸੇਧ, ਅਨੇਕਾਂ ਬਿਜਨਸਾਂ ਦੀਆਂ ਕੇਸ ਸਟੱਡੀਆਂ, ਰੈਸਟੋਰੈਂਟ ਗਾਈਡ, ਪ੍ਰਾਪਰਟੀ ਮੈਨੇਜਰ ਟੂਲਕਿੱਟ, ਰੀਸਾਇਕਲਿੰਗ ਸਾਈਨ ਆਦਿ), ਕ੍ਰਿਪਾ ਕਰਕੇ [metrovancover.org/foodscrap](http://metrovancover.org/foodscrap) 'ਤੇ ਜਾਓ।



## ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਜਾਣਦੇ ਹੋ?

- ਪਿਛਲੇ ਸਾਲ ਲੈਂਡਫਿਲ ਵਿੱਚ ਭੇਜੇ ਗਏ ਸਾਰੇ ਕੂੜੇ ਦਾ ਲਗਭਗ 40% ਹਿੱਸਾ ਖਾਦ ਬਣਨ ਯੋਗ ਸੀ (ਭੋਜਨ ਅਤੇ ਹੋਰ ਵਸਤਾਂ ਜੋ ਇਸ ਕਾਰਡ ਦੀ ਸੂਚੀ ਵਿੱਚ ਦਿੱਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਹਨ)
- ਜਦੋਂ ਇੱਕ ਵਾਰ ਭੋਜਨ ਲੈਂਡਫਿਲ ਹੇਠਾਂ ਦੱਬਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਇਹ ਇੱਕ ਸ਼ਕਤੀਸ਼ਾਲੀ ਗਰੀਨ ਹਾਊਸ ਗੈਸ, ਮੀਥੇਨ ਛੱਡਦਾ ਹੈ, ਜੋ ਕਿ ਗਲੋਬਲ ਵਾਰਮਿੰਗ ਵਿੱਚ ਵਾਧਾ ਕਰਦੀ ਹੈ।
- ਭੋਜਨ ਸੁੱਟਣ ਨਾਲ ਅਸੀਂ ਇਸ ਨੂੰ ਉਗਾਉਣ ਜਾਂ ਤਿਆਰ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਲੱਗੀ ਸਾਰੀ ਮਿਹਨਤ, ਸਮਾਂ, ਪਾਣੀ ਅਤੇ ਪੌਸ਼ਟਿਕ ਤੱਤਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਗਵਾ ਦਿੰਦੇ ਹਾਂ।
- ਭੋਜਨ ਸੁੱਟਣਾ ਮਹਿੰਗਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ। ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਕਾਰੋਬਾਰ ਆਪਣਾ ਭੋਜਨ ਕਚਰਾ ਘਟਾ ਕੇ ਪੈਸੇ ਦੀ ਬਚਤ ਕਰਦੇ ਹਨ।
- ਆਮ ਕੂੜੇ ਵਿੱਚੋਂ ਭੋਜਨ ਕਚਰਾ ਵੱਖ ਕਰਨ ਨਾਲ, ਮੈਟਰੋ ਵੈਨਕੂਵਰ ਦੇ ਅੰਦਾਜ਼ੇ ਅਨੁਸਾਰ ਲਗਭਗ 250,000 ਟਨ ਕੂੜਾ ਲੈਂਡਫਿਲ 'ਚੋਂ ਹਰੇਕ ਸਾਲ ਦੂਰ ਰੱਖਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ [metrovancover.org](http://metrovancover.org) 'ਤੇ ਜਾਓ।

## ਮਦਦ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ?

ਆਪਣੇ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੇਣ ਵਾਲੇ ਨੂੰ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

ਰੀਸਾਇਕਲਿੰਗ ਹੱਟਲਾਈਨ ਨੂੰ

604-REC-YCLE (604-732-9253) ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ।

ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਸਰੋਤਾਂ ਲਈ (ਭੋਜਨ ਦਾਨ ਕਰਨ ਲਈ ਸੇਧ, ਅਨੇਕਾਂ ਬਿਜਨਸਾਂ ਦੀਆਂ ਕੇਸ ਸਟੱਡੀਆਂ, ਰੈਸਟੋਰੈਂਟ ਗਾਈਡ, ਪ੍ਰਾਪਰਟੀ ਮੈਨੇਜਰ ਟੂਲਕਿੱਟ, ਰੀਸਾਇਕਲਿੰਗ ਸਾਈਨ ਆਦਿ), ਕ੍ਰਿਪਾ ਕਰਕੇ [metrovancover.org/foodscrap](http://metrovancover.org/foodscrap) 'ਤੇ ਜਾਓ।



## ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਜਾਣਦੇ ਹੋ?

- ਪਿਛਲੇ ਸਾਲ ਲੈਂਡਫਿਲ ਵਿੱਚ ਭੇਜੇ ਗਏ ਸਾਰੇ ਕੂੜੇ ਦਾ ਲਗਭਗ 40% ਹਿੱਸਾ ਖਾਦ ਬਣਨ ਯੋਗ ਸੀ (ਭੋਜਨ ਅਤੇ ਹੋਰ ਵਸਤਾਂ ਜੋ ਇਸ ਕਾਰਡ ਦੀ ਸੂਚੀ ਵਿੱਚ ਦਿੱਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਹਨ)
- ਜਦੋਂ ਇੱਕ ਵਾਰ ਭੋਜਨ ਲੈਂਡਫਿਲ ਹੇਠਾਂ ਦੱਬਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਇਹ ਇੱਕ ਸ਼ਕਤੀਸ਼ਾਲੀ ਗਰੀਨ ਹਾਊਸ ਗੈਸ, ਮੀਥੇਨ ਛੱਡਦਾ ਹੈ, ਜੋ ਕਿ ਗਲੋਬਲ ਵਾਰਮਿੰਗ ਵਿੱਚ ਵਾਧਾ ਕਰਦੀ ਹੈ।
- ਭੋਜਨ ਸੁੱਟਣ ਨਾਲ ਅਸੀਂ ਇਸ ਨੂੰ ਉਗਾਉਣ ਜਾਂ ਤਿਆਰ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਲੱਗੀ ਸਾਰੀ ਮਿਹਨਤ, ਸਮਾਂ, ਪਾਣੀ ਅਤੇ ਪੌਸ਼ਟਿਕ ਤੱਤਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਗਵਾ ਦਿੰਦੇ ਹਾਂ।
- ਭੋਜਨ ਸੁੱਟਣਾ ਮਹਿੰਗਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ। ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਕਾਰੋਬਾਰ ਆਪਣਾ ਭੋਜਨ ਕਚਰਾ ਘਟਾ ਕੇ ਪੈਸੇ ਦੀ ਬਚਤ ਕਰਦੇ ਹਨ।
- ਆਮ ਕੂੜੇ ਵਿੱਚੋਂ ਭੋਜਨ ਕਚਰਾ ਵੱਖ ਕਰਨ ਨਾਲ, ਮੈਟਰੋ ਵੈਨਕੂਵਰ ਦੇ ਅੰਦਾਜ਼ੇ ਅਨੁਸਾਰ ਲਗਭਗ 250,000 ਟਨ ਕੂੜਾ ਲੈਂਡਫਿਲ 'ਚੋਂ ਹਰੇਕ ਸਾਲ ਦੂਰ ਰੱਖਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ [metrovancover.org](http://metrovancover.org) 'ਤੇ ਜਾਓ।

## ਮਦਦ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ?

ਆਪਣੇ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੇਣ ਵਾਲੇ ਨੂੰ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

ਰੀਸਾਇਕਲਿੰਗ ਹੱਟਲਾਈਨ ਨੂੰ

604-REC-YCLE (604-732-9253) ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ।

ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਸਰੋਤਾਂ ਲਈ (ਭੋਜਨ ਦਾਨ ਕਰਨ ਲਈ ਸੇਧ, ਅਨੇਕਾਂ ਬਿਜਨਸਾਂ ਦੀਆਂ ਕੇਸ ਸਟੱਡੀਆਂ, ਰੈਸਟੋਰੈਂਟ ਗਾਈਡ, ਪ੍ਰਾਪਰਟੀ ਮੈਨੇਜਰ ਟੂਲਕਿੱਟ, ਰੀਸਾਇਕਲਿੰਗ ਸਾਈਨ ਆਦਿ), ਕ੍ਰਿਪਾ ਕਰਕੇ [metrovancover.org/foodscrap](http://metrovancover.org/foodscrap) 'ਤੇ ਜਾਓ।



## ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਜਾਣਦੇ ਹੋ?

- ਪਿਛਲੇ ਸਾਲ ਲੈਂਡਫਿਲ ਵਿੱਚ ਭੇਜੇ ਗਏ ਸਾਰੇ ਕੂੜੇ ਦਾ ਲਗਭਗ 40% ਹਿੱਸਾ ਖਾਦ ਬਣਨ ਯੋਗ ਸੀ (ਭੋਜਨ ਅਤੇ ਹੋਰ ਵਸਤਾਂ ਜੋ ਇਸ ਕਾਰਡ ਦੀ ਸੂਚੀ ਵਿੱਚ ਦਿੱਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਹਨ)
- ਜਦੋਂ ਇੱਕ ਵਾਰ ਭੋਜਨ ਲੈਂਡਫਿਲ ਹੇਠਾਂ ਦੱਬਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਇਹ ਇੱਕ ਸ਼ਕਤੀਸ਼ਾਲੀ ਗਰੀਨ ਹਾਊਸ ਗੈਸ, ਮੀਥੇਨ ਛੱਡਦਾ ਹੈ, ਜੋ ਕਿ ਗਲੋਬਲ ਵਾਰਮਿੰਗ ਵਿੱਚ ਵਾਧਾ ਕਰਦੀ ਹੈ।
- ਭੋਜਨ ਸੁੱਟਣ ਨਾਲ ਅਸੀਂ ਇਸ ਨੂੰ ਉਗਾਉਣ ਜਾਂ ਤਿਆਰ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਲੱਗੀ ਸਾਰੀ ਮਿਹਨਤ, ਸਮਾਂ, ਪਾਣੀ ਅਤੇ ਪੌਸ਼ਟਿਕ ਤੱਤਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਗਵਾ ਦਿੰਦੇ ਹਾਂ।
- ਭੋਜਨ ਸੁੱਟਣਾ ਮਹਿੰਗਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ। ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਕਾਰੋਬਾਰ ਆਪਣਾ ਭੋਜਨ ਕਚਰਾ ਘਟਾ ਕੇ ਪੈਸੇ ਦੀ ਬਚਤ ਕਰਦੇ ਹਨ।
- ਆਮ ਕੂੜੇ ਵਿੱਚੋਂ ਭੋਜਨ ਕਚਰਾ ਵੱਖ ਕਰਨ ਨਾਲ, ਮੈਟਰੋ ਵੈਨਕੂਵਰ ਦੇ ਅੰਦਾਜ਼ੇ ਅਨੁਸਾਰ ਲਗਭਗ 250,000 ਟਨ ਕੂੜਾ ਲੈਂਡਫਿਲ 'ਚੋਂ ਹਰੇਕ ਸਾਲ ਦੂਰ ਰੱਖਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ [metrovancover.org](http://metrovancover.org) 'ਤੇ ਜਾਓ।